



MINUTA ALMUERZOS MES DE SEPTIEMBRE

COLEGIO TANTAUCO

	LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
Salad Bar		Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	
Principal		Tomatacán con Arroz perla	Estofado de vacuno	Pollo asado con Papas duquesas	
Hipocalorico		Garbanzos guisados	Carbonada de verduras	Pollo asado con tortilla bicolor	NO HAY ALMUERZOS
Postres		Yogurt	Arroz con leche	Helado	
Alternativa		Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Empanadita de queso	Ensaladas	
Principal	Espirales con salsa alfredo	Pulpos de salchichas con Puré	Pollo apanado con Arroz perla	Lomito asado con Papas mayo	
Hipocalorico	Quiche de Verduras	Porotos con riendas	Hamburguesa de soya con ensurt	Tortilla bicolor con papas doradas	NO HAY ALMUERZOS
Postres	Quequitos	Leche asada	Helado	Tutti fritti	
Alternativa	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas
Principal	Hamburguesa al jugo con Arroz	Corbatitas al tomate con juliana de cerdo	Carne mechada con Puré de papas	Pizza Napolitana(Vegetariana con inscripcion)	Suprema de pollo con Arroz perla
Hipocalorico	Tomate relleno con Atún y Ens	Lentejas guisadas con huevo duro	Palta York con ensaladas	Pollo asado con Ensaladas	Bife de Pollo con Ensaladas
Postres	Flan de chocolate con salsa berries	Quequitos	Compota con frutas	Leche asada	Helado
Alternativa	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES	VIERNES
Salad Bar	Ensaladas	Ensaladas	Ensaladas		
Principal	Tallarines con salsa de pollo	Croquetas de pescado con arroz pilaf	Cheeseburger con papas doradas		
Hipocalorico	Huevos rellenos con Ensaladas	Porotos con riendas	Tortilla de verduras con Papas doradas		
Postres	Yogurt con frutas	Arroz con leche	Helado		
Alternativa	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea		
			MENÚ INCLUYE :	VALORES DE ALMUERZOS	TRANSFERENCIA
Salad Bar			Sopa o crema del día	VALOR ALMUERZO DIARIO \$4.900	A GASTRONOMIA Y EVENTOS JOHN ZEPEDA
Principal			Refresco o Agua	Valor x la compra de 15 o mas \$ 4.700	Cuenta Corriente 65011271
Hipocalorico			Pan amasado o de colacion	Valor Almuerzo pre basica x 15 o mas \$ 4.500	Banco Santander
Postres			Aliños, Servilleta		Rut 76.133.424-7
Alternativa					Correo contacto@johnsfood.cl

Observaciones Generales: El servicio de almuerzo se compone de lo siguiente:

(Las legumbres irán en la opción Hipocalórica)

Menú Principal incluye : Sopa o crema del día, Salad bar(Ensalada a elección), Buffet de Postre (2 tipos de Postre o Fruta) Pan de colación, Refresco light, Aderezos

Menú Hipocalórico incluye: Sopa o crema del día, Buffet de postre (Un postre de leche, Jalea o fruta), Pan de colación, Refresco light, Aliños y aderezos para ensaladas.

Precio especial a familias con más de dos niños que contraten casito por el mes.

Pagos en efectivo o Transferencia bancaria a Gastronomía y eventos johnsfood Cta cte 6501127-1 Rut 76.133.424-7 Banco Santander e mail ventadealmuerzos@johnsfood.cl

Contacto WSP Casino Colegio TANTAUCO +569 5049 4856

Instagram @casinosjohnfood

Para los avisos de inasistencias y envío de comprobante de pago debe avisar al +569 5049 4856 antes de las 8 am del mismo día.

Las minutas podrían sufrir cambios por ALZAS EN LOS PRECIOS DEL MERCADO EN MATERIAS PRIMAS o por Fuerza mayor. Esperamos su comprensión.!