



MINUTA ALMUERZOS MES DE AGOSTO

COLEGIO TANTAUCO

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Salad Bar	Lechuga, Pepino, Tomate	Lechuga, Zanahoria, Choclo	Repollo, Apio, Brocoli	Lechuga, Papas, Betarraga	Lechuga, Coliflor, pepino
Principal	Espirales con salsa italiana	Cerdo asado con puré de papas	Trutro de pollo c/ verduras c/ arroz prima	Nuggets con papas fritas	Pulpos con papas doradas
Hipocalorico	Quiche de Atún mix ensaladas	Tortilla de acelgas mix de ensalada	Huevos duros rellenos con mix de ensalada	Filetito de pollo a la plancha con Ens.	Omelette de tomate con papas doradas
Postres	Flan de chocolate	Compota de fruta	Yogurt	Natilla almendras	Helado
Alternativa	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Salad Bar	Lechuga, Zanahoria, Choclo	Repollo Morado, lechuga, Tomate	Betarraga, Repollo, Lechuga	Zanahoria, Apio, Repollo	Lechuga Chilena, habas
Principal	Fideos con salsa boloñesa	Chapsui de pollo con arroz chaufan	Cerdo mongoliano con Puré de papas	Pizza napolitana	Pollo asado con papas rusticas
Hipocalorico	Omelette verduras c/imix de ens	Quiche de Ave con ensaladas	Porotos con riendas	Churros con Ens Mix	Pollo al horno con mix de Ens.
Postres	Mousse	Arroz con Leche	Panacotta	Compota de fruta	Magdalena
Alternativa	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Salad Bar	Lechuga, zanahoria, pepino	Repollo, choclo, betarragas	Brocoli, Lechuga, tomate	Chilena, lechuga, pepino	Lechuga, Zanahoria P verde
Principal	Tallarines c/ hamburguesa al jugo	Chapsui de cerdo con arroz arabe	Charquican de verduras con huevo	Crocante de pollo / papas fritas (Horno)	Chuleta de cerdo con papas doradas
Hipocalorico	Quiche de verduras c/mix de ens	Verduras salteadas c/tortilla de zanahorias	Pescado al horno con papas doradas	Lentejas con huevo duro rallado	Tortilla de zanahorias con mix de ens
Postres	Yogurt	Calzones rotos	Flan de leche con caramelo	Arroz con Leche	Helado
Alternativa	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Salad Bar	Pepino, repollo, cholo	Lechuga, tomate, Zanahoria,	Repollo, p verde, Betarragas	Primavera, Lechuga, Tomate	Lechuga, coliflor, pepino
Principal	Fetuccini con salsa boloñesa	Estofado de cerdo con arroz	Tallarines Thai Pollo	Suprema de pollo con papas fritas (H)	Carne a la cacerola con arroz pilaf
Hipocalorico	Panqueque de pollo con mix ens	Tomatito relleno con Jurel mix de ens	Porotos con riendas	Omelette de verduras con mix ens	Carne cocida con mix de ens
Postres	Semola con leche	Flan de chocolates	Magdalena	Panacotta	Tuti fruti
Alternativa	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea	Fruta natural, Jalea
	LUNES 31	MENU INCLUYE :			TRANSFERENCIA
Salad Bar	Lechuga, Zanahoria, Choclo	Sopa o crema del día			A GASTRONOMIA Y EVENTOS JOHN ZEPEDA
Principal	Espirales con Salsa a la italiana	Refresco o Agua			Cuenta Corriente 65011271
Hipocalorico	Croquetas de atun con mix ens	Pan amasado o de colacion			Banco Santander
Postres	Queque de Limón	Aliños, Servilleta			Rut 76.133.424-7
Alternativa	Fruta natural, Jalea				Correo contacto@johnsfood.cl

Observaciones Generales: El servicio de almuerzo se compone de lo siguiente:

(Las legumbres irán en la opción Hipocalórica)

Menú Principal incluye : Sopa o crema del día, Salad bar (Ensalada a elección), Buffet de Postre (2 tipos de Postre o Fruta) Pan de colación, Refresco light, Aderezos

Menú Hipocalórico incluye: Sopa o crema del día, Buffet de postre (Un postre de leche, Jalea o fruta), Pan de colación, Refresco light, Aliños y aderezos para ensaladas.

Precio especial a familias con más de dos niños que contraten casino por el mes.

Pagos en efectivo o Transferencia bancaria a Gastronomía y eventos johnsfood Cta cte 6501127-1 Rut 76.133.424-7 Banco Santander e mail ventadealmuerzos@johnsfood.cl

Contacto WSP Casino Colegio TANTAUCO +569 5049 4856

Instagram @casinosjohnfood

Para los avisos de inasistencias y envío de comprobante de pago debe avisar al +569 5049 4856 antes de las 8 am del mismo día.

Las minutas podrían sufrir cambios por ALZAS EN LOS PRECIOS DEL MERCADO EN MATERIAS PRIMAS o por Fuerza mayor . Esperamos su comprensión.!