



# Menú

Noviembre 2025



**Mónica Eventos**





PIDE TU  
HIPOCALÓRICO  
HASTA LAS 10 AM

# SEMANA 10 AL 14

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	CARNE MONGOLIANA CON ARROZ	PESCADO SALSA DE ALCAPARRAS CON PAPAS COCIDAS	CERDO ALVERJADO CON FIDEOS	HAMBURGUESA TOMATE LECHUGA	PASTAS CON SALSA ALFREDO
PLATO ALTERNATIVO	BUDÍN ZAPALLITOS ITALIANOS	AJIACO	GARBANZOS	PANTRUCAS	TORTILLA DE ZANAHORIA
HIPOCALÓRICO	ENSALADAS ITALIANA	CESAR POLLO	PASCUALINA	CEVICHE DE LENTEJAS	MEDITERRÁNEA
POSTRE	FLAN	FRUTA DE LA ESTACIÓN	MOUSE DE FRUTILLA	HELADO	JALEA

**\*INCLUYE:** JUGO DEL DÍA, VARIEDAD DE ENSALADAS Y ADEREZOS

\*\*EN EL PLATO ALTERNATIVO SE **PUDIESE** USAR CARNE DE SOYA

EL MENÚ ES SUSCEPTIBLE  
A CAMBIOS





PIDE TU  
HIPOCALÓRICO  
HASTA LAS 10 AM

# SEMANA 17 AL 21



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	POLLO CON PURE	CROQUETAS DE ATÚN CON ARROZ PRIMAVERA	FIDEOS CON SALSA BOLOÑESA O PESTO	BARROS LUCO (CHURRASCO/QUESO)	PASTEL DE PAPA
PLATO ALTERNATIVO	LENTEJAS	CHARQUICÁN	TORTILLA DE CHAMPIÑONES	CARBONADA	SALCHICHA CON ARROZ PRIMAVERA
HIPOCALÓRICO	HUEVO RELLENO	QUESILLO ENSALADA GRIEGA	OMELETTE DE VERDURAS	CESAR	OMELETTE DE ESPINACA
POSTRE	FRUTILLA	JALEA	ARROZ CON LECHE	HELADO	MACEDONIA

\***INCLUYE**: JUGO DEL DÍA, VARIEDAD DE ENSALADAS Y ADEREZOS

\*\*EN EL PLATO ALTERNATIVO SE **PUDIESE** USAR CARNE DE SOYA

EL MENÚ ES SUSCEPTIBLE  
A CAMBIOS

