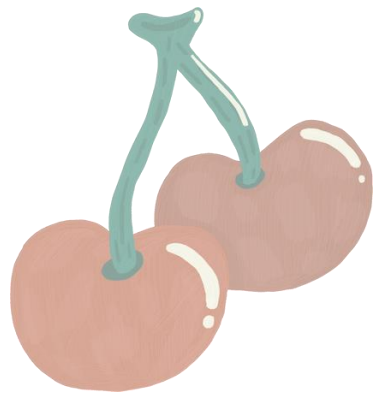




Menú

Octubre 2025





PIDE TU
HIPOCALÓRICO
HASTA LAS 10 AM

SEMANA 29 AL 03



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	FIDEOS CON SALSA BOLOÑESA	CHURRASCO CON PAPAS DORADAS	LASAÑA DE QUESO Y JAMÓN	SALCHIPAPAS	PASTEL DE PAPAS
PLATO ALTERNATIVO	POROTOS NEGROS	GUISO DE ACELGA	GARBANZOS	TORTILLA POROTOS VERDES	ZAPALLITOS
HIPOCALÓRICO	ROLLO JAMÓN CON PALMITO	CEVICHE DE LENTEJAS	CÉSAR	HUEVO RELLENO	ENSALADA DEL CHEF
POSTRE	FLAN	ESPUMA DE MANZANA	FRUTA ESTACIÓN	HELADO	JALEA

***INCLUYE**: JUGO DEL DÍA, VARIEDAD DE ENSALADAS Y ADEREZOS

EN EL PLATO ALTERNATIVO SE **PUDIESE USAR CARNE DE SOYA

EL MENÚ ES SUSCEPTIBLE
A CAMBIOS





PIDE TU
HIPOCALÓRICO
HASTA LAS 10 AM

SEMANA 06 AL 10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	POLLO TERIYAKI CON ARROZ	PESCADO CON PURÉ	CAZUELA VACUNO	PIZZA	PASTA CON SALSA ALFREDO
PLATO ALTERNATIVO	LENTEJAS	CHARQUICÁN VEGETARIANO	RISOTTO CHAMPIÑONES	CARBONADA	POROTOS CON CHORIZO
HIPOCALÓRICO	TOMATE RELLENO	ITALIANA	MEDITERRÁNEA	TORTILLA DE ESPINACA	CESAR
POSTRE	FRUTA	JALEA CON PLÁTANO	MANZANA ASADA	HELADO	MACEDONIA

***INCLUYE:** JUGO DEL DÍA, VARIEDAD DE ENSALADAS Y ADEREZOS

EN EL PLATO ALTERNATIVO SE **PUDIESE USAR CARNE DE SOYA

EL MENÚ ES SUSCEPTIBLE
A CAMBIOS





PIDE TU
HIPOCALÓRICO
HASTA LAS 10 AM

SEMANA 13 AL 17



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	HAMBURGUESAS CON PURÉ	PECHUGA A LA MOSTAZA CON ARROZ	CHARQUICÁN CON HUEVO	LOMITO TOMATE LECHUGA	OMELETTE JAMÓN QUESO CON PAPAS DORADAS
PLATO ALTERNATIVO	GARBANZOS	LENTEJAS	TORTILLA DE ZANAHORIA	PANTRUCAS	BUDÍN DE ZAPALLITOS
HIPOCALÓRICO	ENSALADA DEL CHEF	ATÚN CON TOMATE	ENSALADA CAPRESE	ENSALADA CÉSAR	SUSHI
POSTRE	ARROZ CON LECHE	JALEA	MOUSSE DE FRUTILLA	HELADO	FRUTA DE LA ESTACI ÓN

***INCLUYE**: JUGO DEL DÍA, VARIEDAD DE ENSALADAS Y ADEREZOS

EN EL PLATO ALTERNATIVO SE **PUDIESE USAR CARNE DE SOYA

EL MENÚ ES SUSCEPTIBLE
A CAMBIOS





Mónica Eventos

