

Revisalo en tu
celular!



Menú Marzo

2025



Mónica Eventos

El menú es susceptible a cambios

Pide tu
hipocalórico hasta
las 10 am

Marzo



SEMANA 10 AL 14

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**PLATO
PRINCIPAL**

Pastas con
salsas: Alfredo,
Pesto o Boloñesa

Pastel de papas

Bolitas de carne con
papas horneadas

Pizza napolitana

Pollo arvejado con
puré

**PLATO
ALTERNATIVO**

Budín de
zapallito italiano
con arroz

Porotos con
mazamorra

Pescado al horno
con papas
horneadas

Humitas

Omelette de
verduras con arroz

**ALTERNATIVA
HIPOCALÓRICA**

Tortilla de
zanahoria

César pollo

Ensalada del chef

Ceviche de
lentejas

Huevo duro con
palmitos y choclo

POSTRE

Sandía

Jalea

Mix de frutas

Helado

Melón

*Incluye: Jugo del día, variedad de ensaladas y aderezos

**Para el plato alternativo se usa carne vegetal

El menú es susceptible a cambios

Pide tu
hipocalórico hasta
las 10 am

Marzo



SEMANA 17 AL 21

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**PLATO
PRINCIPAL**

Carne
mongoliana con
arroz

Croquetas de atún
con fideos

Lasaña boloñesa

Nuggets con
papas

Chapsui de cerdo
con arroz

**PLATO
ALTERNATIVO**

Lentejas

Pastas frías con
legumbres y verduras
(zap. Italiano-
zanahoria-pimentón)

Risotto de
champiñones

Charquicán

Guiso de porotos
negros con arroz

**ALTERNATIVA
HIPOCALÓRICA**

Ensalada del
chef

Tomate relleno con
atún y choclo

Tortilla de poroto
verde con cus cus

Ensalada
quesillo con
sésamo

Ceviche de
champiñones

POSTRE

Durazno

Mousse de frutilla

Jalea

Helado

Flan

*Incluye: Jugo del día, variedad de ensaladas y aderezos

**Para el plato alternativo se usa carne vegetal

El menú es susceptible a cambios

Pide tu
hipocalórico hasta
las 10 am

Marzo



SEMANA 24 AL 28

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**PLATO
PRINCIPAL**

Pastas con salsa
boloñesa

Asado alemán
con puré

Pollo asado con
papas horneadas

Lomito tomate y
Lechuga en pan

Pescado apanado
con arroz

**PLATO
ALTERNATIVO**

Budín de
verduras

Porotos con
mazamorra

Omelette de
champiñón

Churrasco al
plato con arroz

Garbanzos

**ALTERNATIVA
HIPOCALÓRICA**

César pollo

Ensalada palta
palmito

Ensalada del chef

Tortilla de
acelga

Ceviche de porotos
negros

POSTRE

Sandía

Sémola

Manzana asada

Helado

Mousse de chocolate

*Incluye: Jugo del día, variedad de ensaladas y aderezos

**Para el plato alternativo se usa carne vegetal

El menú es susceptible a cambios