



**Mónica Eventos**

2024

# Menú Agosto

\*El menú es susceptible a cambios

Revísalo en tu  
celular!



# Agosto

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA 05 AL 09

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**PLATO  
PRINCIPAL**

Fideos con salsa

Carne al jugo  
con arroz

Croquetas de atún  
con pure

Pizza

Pollo al jugo con  
papas salteadas

**PLATO  
ALTERNATIVO**

Lentejas

Budín de  
verdura

Porotos con rienda  
y longaniza

Carbonada

Tomaticán

**POSTRE**

Jalea

Flan

Fruta

Helado o sémola

Compota

**ALTERNATIVA  
HIPOCALÓRICA**

Quesillo  
mediterránea

Ceviche de  
lentejas

Ensalada cesar

Tortilla de  
espinaca

Tomate relleno

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Agosto

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA 12 AL 16

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**PLATO  
PRINCIPAL**

Pulpa de cerdo  
asado con pure

Pollo arvejado  
con fideos

Asado alemán con  
arroz

**PLATO  
ALTERNATIVO**

Zapallo italiano  
relleno

Charquicán

Tortilla de porotos  
verdes

Feriado

Feriado

**POSTRE**

Flan

Mousse de  
manjar

Mix de frutas

**ALTERNATIVA  
HIPOCALÓRICA**

Cesar pollo

Ensalada  
italiana

Quesillo  
mediterráneo

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Agosto

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA 19 AL 23

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**PLATO  
PRINCIPAL**

Omelette jamón  
queso con arroz

Fideos con  
salsa Alfredo

Pescado frito con  
puré

Salchipapas

Lasaña de pollo

**PLATO  
ALTERNATIVO**

Ajiaco

Lentejas

Budín de verduras

Garbanzos

Carbonada

**POSTRE**

Tutti frutti

Mousse de  
chocolate

Jalea

Helado o brazo de  
reina

Jalea

**ALTERNATIVA  
HIPOCALÓRICA**

Ensalada  
capresse

Omelette de  
verduras con  
ensalada

Huevo tártara

Ceviche de  
cochayuyo

Ensalada del chef

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Agosto

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA 26 AL 30

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**PLATO  
PRINCIPAL**

Pastas con dúo  
de salsas

Pollo apanado  
teriyaki con  
pure

Salchichas con  
puré

Hamburguesa con  
queso

Chapsui de cerdo  
con arroz

**PLATO  
ALTERNATIVO**

Porotos con  
rienda

Budín de acelga

Zapallito gratinado

Lentejas

Tortilla de zanahoria

**POSTRE**

Duraznos al  
jugo

Jalea

Fruta

Helado o calzones  
rotos

Mousse de manjar

**ALTERNATIVA  
HIPOCALÓRICA**

Salteado de  
verduras con  
jamón

Cesar pollo

Ensalada marina

Omelette de  
verduras

Ensalada del chef

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios