



**Mónica Eventos**

2024

# Menú Julio

\*El menú es susceptible a cambios

Revisalo en tu  
celular!



# Julio

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA DEL 15 AL 19

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PLATO  
PRINCIPAL

Chapsui de pollo

Salchipapas

Fideos con salsa de  
champiñones o  
Boloñesa

PLATO  
ALTERNATIVO

Lentejas

Carbonada

Tortilla de espinaca

ALTERNATIVA  
HIPOCALÓRICA

Ensalada del chef

Huevo relleno

Tortilla de zanahoria  
pollo

POSTRE

Jalea con fruta

Mouse de Manjar

Tutti frutti

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Julio

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA DEL 20 AL 26

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**PLATO  
PRINCIPAL**

Lomito de cerdo  
alverjado con  
arroz

Pescado con  
papas al perejil

Fideos con pavo  
guisado

Hamburguesa  
tomate cebolla  
lechuga

Pollo teriyaki con  
arroz

**PLATO  
ALTERNATIVO**

Porotos con  
chorizo

Zapallitos  
reellenos

Cazuela de  
albóndigas

Lentejas

Tortilla de verduras

**ALTERNATIVA  
HIPOCALÓRICA**

Cesar pollo

Italiana

Mediterránea con  
quesillo

Tomate relleno

Ensalada jamón  
palta

**POSTRE**

flan

Mousse de  
frutilla

jalea

Helado o leche  
nevada

fruta

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios